

### PREPARO DO TESTE ERGOMÉTRICO

- 1- O exame não poderá ser realizado se o paciente estiver em jejum. Faça sempre uma refeição 02 horas antes do exame.
- 2- Não abuse do café, chá ou doces.
- 3- Evitar fumar no dia do exame.
- 4- Comparecer com roupas e sapatos que facilite a realização de exercícios, preferencialmente com roupa de mangas curtas que tenham abertura na frente.
- 5- Caso esteja gripado ou tenha havido alguma intercorrência que não permita a realização do exercício, queira por gentileza nos telefonar com antecedência.
- 6- Continuar tomando todos os medicamentos.

Agendamento: DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_      HORARIO: \_\_\_\_ : \_\_\_\_

**Chegar 30 minutos antes do horário marcado e trazer um acompanhante adulto.**

Av: Guacy Fernandes Domingues, 200 - Embu Mirim – Itapecerica da Serra  
☎ 4668-8988